

A Herbafulvo napok részletes tematikája:

Első nap, péntek tematikája: emésztési-, felszívódási zavarok, gastroenterális problémák:

Reggel 9 óra az előadás kezdési időpontja

11:00-tól 11:15-ig szünet,

13 órától 14 óráig ebédidő,

14 órától 18 óráig folytatódna az előadás.

18 órától 19 óráig válaszolok a résztvevők a hallgatóság által feltett kérdésekre..

17 és 19 óra között lesz lehetőség Herbafulvo és egyéb termékek vásárlására

- Mikrobiom probléma, miért sérül az egészséges mikrobiom a legtöbb embernél,
- Mikrobiom és a neurodegeneratív betegségek összefüggése
- mikrobiom és a mentális egészség
- lyukas bél szindróma,
- vékonybél baktérium túlnövekedési probléma (SIBO), puffadás,
- reflux, Helicobacter pylori fertőzés,
- diverticulitis,
- irritábilis bél szindróma (IBS)
- gyulladásos bélbetegségek IBD (Inflammatory bowel disease), fekélyes vastagbélgyulladás (colitis ulcerosa) és Crohn-betegség,
- a bélegészség és a mentális problémák, impulzív agresszió,
- a székrekedés és a hasmenés okai,
- hisztamin érzékenység, káros biogén amin hatás miatt bekövetkező krónikus fejfájás és migrén kezelése
- a bélegészség megtartása táplálkozással!

Második nap, szombat tematikája: szív- és érrendszeri problémák, immunrendszer, daganatos betegségek, autoimmun problémák:

Reggel 9 óra az előadás kezdési időpontja

11:00-tól 11:15-ig szünet,

13 órától 14 óráig ebédidő,

14 órától 14:45 óráig folytatódna az előadás.

15 órától 17 óráig válaszolok a résztvevők által feltett kérdésekre.

17 órától 19 óráig lehetőség az egyéni konzultációra

17 és 19 óra között lesz lehetőség Herbafulvo és egyéb termékek vásárlására

- Magas vérnyomás, magas koleszterinszint,
- mitokondriális betegségek, metabolikus szindróma, a kettes típusú cukorbetegség kialakulása,
- az aranyér kialakulása, mint a magas vérnyomás egyik lehetséges oka,
- szív és érrendszeri kötőszöveti problémák,
- hogyan vigyázzunk a vesénkire,
- a májproblémák okai, májvédelem,
- hematológiai betegségek összefüggése a táplálkozással, érrendszeren belüli vérrögképződés, alakos elemek adhéziója az erek falára, az érszűkület kialakulása,
- vérszegénység, leukémia és a limfóma,

- az immunrendszer, immunhiányos állapot, a daganatos betegségek egyre gyakoribb kialakulása és a megváltozott táplálkozási környezet,
- a gyógyult daganatosbetegek táplálkozás,
- autoimmun betegségek, Hashimoto, Graves-Basedow kór, fibromyalgia, CFS krónikus fáradtsági szindróma, szisztémás lupus erythematosus (SLE), Rheumatoid arthritis, ízületi gyulladás, Sjögren-szindróma.

Harmadik nap, vasárnap tematikája: a vágyott, de meg nem született gyermekek problémája, ADHD és autizmus, a női és férfi problémák, a Herbafulvo essencia használata:

Reggel 9 óra az előadás kezdési időpontja

11:00-tól 11:15-ig szünet,

13 órától 14 óráig ebédidő,

14 órától 14:45 óráig folytatódna az előadás.

15 órától 17 óráig válaszolok a résztvevők által feltett kérdésekre.

17 órától 19 óráig lehetőség az egyéni konzultációra

17 és 19 óra között lesz lehetőség Herbafulvo és egyéb termékek vásárlására

- A hormon rendszer működése, egyre több probléma a hormon háztartással,
- kortizol hormon problémák,
- policisztás petefészek, inzulin rezisztencia, endometriosis, endometrium rendellenességek: polip, mióma, a férfi meddőség okai,
- D-vitamin, de leginkább D-hormon hiány és a most már népbetegséggé váló csontritkulás kiváltó oka,
- az egészséges endometrium és sperma termelés táplálkozás élettani feltételei,
- az egészséges méhen belüli (intrauterin) fejlődés táplálkozási feltételei, a méhen belüli korlátozott növekedésű magzatok születésének kiváltó oka,
- a figyelem hiányos és hiperaktív, valamint az autista gyermekek születésének okai, illetve ilyen adottsággal született gyermekek táplálása,
- táplálkozás a várandósság ideje alatt, a hüvelyi- és a császármetszése szülés, összefüggése a táplálkozással, a szülés utáni (puerperális) tejhiány oka,
- hogyan kerüljük el az ADHD-t, az autizmust és a méhen belül korlátozott növekedésű magzatok problémáját (IUGR szindróma),
- táplálkozás a várandósság alatt, a várandósság alatti inzulin rezisztenciát és magas vérnyomás,
- az újszülöttek táplálása, van-e alternatívája az anyatejnek, a hozzátáplálás időszak alatti táplálkozás,
- a gyermekek táplálása az anyatejes időszak után,
- a 6 év alatti korosztályt érintő egyes típusú autoimmun cukorbetegséget kiváltó táplálkozási okok,
- a Herbafulvo essencia használata.

Én azt javaslom, hogy aki teheti, mind a három napon vegyen részt, mivel az egyes szervrendszerek problémái nem önállóan jelennek meg, hiszen a gasztroenterális és mikrobiom problémák a teljes szervezettel, az összes szervrendszerrel összefüggenek, az ott megbeszélt táplálkozási javaslatok kihatnak az egész szervezetre. Aki úgy gondolja, hogy neki „csak” refluxa van és egyéb problémája nincsen, az sajnos téved. Emiatt is célszerű mind a három napot meghallgatni.

A harmadik nap tematikája akkor is érdekes a nő és a férfi számára, ha már nem tervez gyereket, hiszen a nő élete végéig nő marad, a hormon egyensúlyt, az endometrium egészségét és az emlő védelmét élete végéig szükséges a táplálkozással segíteni.

A férfi pedig élete végéig férfi marad. A három nap alatt az egész család kap táplálkozási útmutatást.

Szarvas, 2025. május

Mester Károly agrármérnök, természetgyógyász

